



OLUMLU DAVRANIŞ

GELİŞTİRME



OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

Olumlu davranış çocuğun gelişim dönemine uygun toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırıcı olmadan ve inatlaşmadan sergilenmesidir.

Çocuklarımızın davranışlarını olumlu yönde geliştirmelerini sağlamak adına anne babalara toplumsal açıdan çok önemli görevler düşmektedir. Unutmayalım ki eğitim ailede başlar ve çocuklarımızın ilk öğretmenleri anne ve babalarıdır!



OLUMLU DAVRANIŞ ÖRNEKLERİ

- *Saygılı olmak
- *Hoşgörülü davranmak.
- *Ödevlerini zamanında yapmak.
- *Sorumluluk sahibi olma.
- *Eleştirel düşünme becerisi.
- *Sağlıklı iletişim becerileri geliştirme.
- *Şiddeti çözüm aracı olarak kullanmama
- *Hatalarının farkına varma.

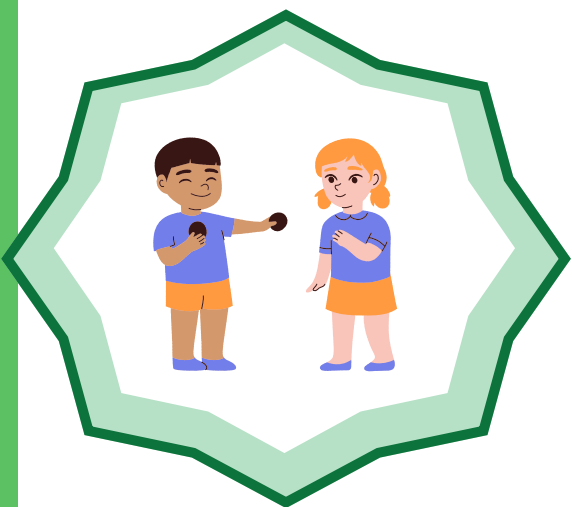
OLUMSUZ DAVRANIŞLARLA ÇOCUĞUN AİLEYE VERDİĞİ MESAJLAR

- *Övülmek ve Dikkat Çekmek
- *Kızgınlığını Belli Etmek
- *Aileden Model Aldıklarını Göstermek
- *Ailenin Beklentilerine Uygun Davranışlar Gösterebilmek
- *Cezadan Kaçmak
- *Arkadaş Kazanmak



EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- *Tutarlı olun.
- *Çocuklarınıza sorumluluk verin.
- *Çocuğunuzu önemseyin ve dinleyin.
- *Çocuğunuza davranışlarınızla model olun.
- *Çocuklarınızın olumlu davranışlarını takdir edin.
- *Çocuklarınızın sorunlarını görmezden gelmeyin.
- *Yapıcı ve olumlu davranış geliştirmeye yönelik açık, net ve anlaşılır kurallar belirleyin.
- *Çocuklarınızla ilgili olun.
- *Çocuklarınızla kaliteli zaman geçirmeye ve onlarla etkili iletişim kurmaya özen gösterin



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME TEKNİKLERİ

- *KURAL KOYMAK VE SINIRLARI BELİRLEMEK
- *HAYIR DEMEK
- *TUTARLI OLMAK
- *OLUMLU DAVRANIŞI GÖRMEK VE TAKDİR ETMEK
- *OLUMSUZ BİR DAVRANIŞTA KİŞİLİK İLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞLA İLGİLİ YORUM YAPMAK
- *ÇOCUĞUNUZLA SADECE SORUN OLDUĞUNDA DEĞİL HER ZAMAN İLETİŞİM KURMAK
- *SEÇENEKLER SUNMAK CEVABINI BİLDİĞİNİZ SORULAR SORMAMAK
- *CEZA YERİNE MAHRUM BIRAKMA
- *YÖNTEMİNİ UYGULAMAK
- *ÖFKENİN NORMAL BİR DUYGU OLDUĞUNU VE ÖFKE İLE BAŞ ETME
- *YÖNTEMLERİNİ ANLATMAK
- *ASLA ŞİDDETE BAŞVURMAMAK



Gerçek mutluluk yavaş yavaş, azar azar gelir ve bu bizim hayata bakış açımızda, çevremizdekilere karşı davranışımızla doğrudan doğruya ilgili ve orantılıdır.
Albert Camus