



BİREYSEL FARKLILARA SAYGI VELİ BİLGİLENDİRME REHBERİ!

“Bireysel Farklılıklara Saygı “



Çocuğumuzun bireysel farklılıklar hakkında daha da bilinçlenmesi için ailenin de öğrencide farkındalık oluşturması gerekmektedir. Çocuk ebeveynlerin dediklerini değil yaptıklarını daha kolay öğrenmektedir. Bu anlamda çocuklarımıza daima uygun model olmalıyız.

Bireysel özellikler:

İnsanları birbirinden ayıran, bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

Bireysel özellikler üçe ayrılır;

Fiziksel Özellikler

Duygusal Özellikler

Zihinsel Özellikler

Fiziksel Özellikler: Boy, kilo, göz rengi, saç rengi gibi dışarıdan bakınca fark edilen özelliklerdir. Yani bireylerin dış görünüşlerine fiziksel özellikler denir. Fiziksel özelliklerimizi ailemizden alırız. Boy ve kilo çevresel etkenlere göre değişim ve gelişim gösterir. Bu yüzden çocuklarımızın sağlıklı beslenmesine ve fiziksel aktiviteler yapmasına önem vermeliyiz.

Duygusal Özellikler: Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur.

Sevdiğimiz şeyler, nefret ettiklerimiz, korkularımız, üzüntülerimiz, heyecanlarımız, sevinçlerimiz, şaşkınlıklarımız, utançlarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz, kaygılarımız farklıdır.

Zihinsel Özellikler: Hepimizin düşüncesi, ilgi, yeteneği ve zeka türleri farklıdır.

-Bazı çocuklar satranç oynamayı severler.

-Bazı çocuklar spor yapmayı isterler.

-Bazı çocuklar çok güzel resim yaparlar.

-Bazı çocuklar müziğe ilgi duyarlar, müzik aletleri çalarlar.

-Bazı çocuklar matematik hesaplarını çok hızlı yaparlar.

-Bazı çocuklar kitap okumayı çok isterler.

“ **BİREYSEL FARKLILIKLARA
SAYGI DUYMALIYIZ.**”

Var olan bireysel farklılıkları

- fark etmezsek,
- yok sayarsak,
- görmezden gelir ve onları kabul etmeyerek değiştirmeye çalışırsak,
- Çocuğu başkalarıyla kıyaslırsak, Bu çocuklar nasıl hisseder, ne düşünür ve nasıl davranırlar?



Bireysel farklılıkların farkında olmazsak;

- *Gelişimi için ihtiyaç duyduğu gereksinimleri karşılayamayız.
- *Potansiyelini gerçekleştirme için uygun ortamı sağlayamayız.
- *Geleceğe ilişkin umutsuzluk yaşar.
- Bireysel farklılıkları yok sayarsak;**
- *Çocuk anlaşılmamış hisseder.
- *Öfkeli ve saldırgan davranışlar sergiler.
- *Güvenli olmayan ortamlara girme ihtimali artar.

Bireysel farklılıkları kabul etmeyerek değiştirmeye çalışırsak;

- *Çocuğun başaramayacağı şeylere zorlayarak başarabileceklerini görmezden geliriz.
- *Aile içi iletişimi olumsuz etkiler, çocuğun düşük benlik saygısı oluşturmaya sebep oluruz.
- *Psikolojik sağlamlığı düşer, kendini yetersiz ve başarısız hissetmeye başlar.



Bireysel farklılıkları görmezden gelerek çocuğu başkalarıyla kıyaslırsak;

- *Çocuk değersiz hisseder.
- *Olumsuz benlik algısı gözlenebilir.
- *Hem ailesine hem de kıyaslandığı kişilere karşı öfke duygusu artar.

Kullanılabilecek Stratejiler

- *Çocuğunuzu bütünüyle tanıyarak, yapabildikleri ve yapamadıklarıyla kabul etmek, gelişimini destekleyici olmak.
- *Çocuğunuzdaki bireysel bir farklılıktan dolayı endişelendiğinizde yaşanan durumu anlamak için kendinize ve çocuğunuza zaman verin, iletişim ve beklentilerinizde net ve saygılı olun .
- *Çocuğunuzun güçlü yanlarını fark etmeye çalışın. Güçlü yanlarını ortaya çıkarabilecek bir ortam hazırlayın.



- *Farklılıklarının çocuğunuzu eşsiz ve özel yaptığını bilin.
- *Farklı özelliklerin bir üstünlük veya zayıflık olmadığını çocuğunuza model olarak anlatmaya çalışın.

Tüm çocuklar farklı ve özeldir, bu farklılıklar için her çocuğunuza zaman ayırın.