



SOSYAL BECERİLER



SOSYAL BECERİ NEDİR? GENEL TANIMLAR

Bireyin okul, ev ve iş çevrelerinde başkalarıyla başarılı bir şekilde etkileşimde bulunma yeteneği (Hersen – Eisler, 1976).

Belli bir sosyal bağlamda, sosyal açıdan yararlı olacak şekilde etkileşim kurma yeteneği. (Combs – Slaby, 1977).

SOSYAL BECERİ NEDİR? ORTAK TANIM

Başkalarıyla başarılı bir etkileşimi sağlayan tanımlanabilir davranışlardır., gözlem, gözlenen davranışların model alınması ve taklit edilmesiyle kazanılır;

çevreden alınan geri bildirimlerle kalıcı hale gelir. Toplumun kuralları ile bağlı, Olumsuz tepkilerden kaçınmayı sağlayan Öğrenilmiş ,Amaca yönelik, Sosyal ortama göre farklılaşan davranışlardır.

SOSYAL BECERİLER NELERDİR?

Görevle ilgili davranışlar:
İşini tamamlama..

Çevreyle ilgili davranışlar:
Temiz tutma ..

Kişilerarası ilişkilerle ilgili davranışlar
yardım etme..

SOSYAL BECERİLER NELERDİR?

Çatışmayı ele alma veya çözme:

Uzlaşma,
görüşme,
problem çözme.

Atılğan davranışlar:

Duygularını ifade etme,
isteği tekrarlama,
açığa kavuşturma,
hayır deme..

SOSYAL BECERİLER NELERDİR?

Etkileşimi artırma:

Oyuna davet-daveti kabul,
soru sorma,
paylaşma,
yardım önerme,
iltifat-teşekkür-rica etme...

SOSYAL BECERİLER NELERDİR?

Hoş olmayan durumlarla başa çıkmaya yardım:

İstekleri reddetme,
alay ile başa çıkma,
akran baskısına direnme,
özür dileme..