

OKUL ÖNCESİ DİKKAT GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI NELERDİR?

Çocukların okul öncesi dönemde zihinsel becerilerini geliştirmek ve dikkatlerini odaklamak için çeşitli aktiviteler ve oyunlar oldukça önemlidir. Bu dönemde sağlanan etkinlikler, çocukların dikkat sürelerini artırarak odaklanma, hatırlama ve problem çözme becerilerini güçlendirir. İşte okul öncesi dönemde uygulanabilecek dikkat geliştirme çalışmalarını aşağıdaki 7 başlıkta inceleyelim:

1 Oyunlar ve Aktiviteler:

- **Bellek Oyunları:** Bellek oyunları, çocukların hafıza ve odaklanma becerilerini geliştirmek için etkili bir yöntemdir. Kelime oyunları, resim eşleştirme oyunları veya görsel hafıza oyunları gibi farklı seçeneklerle çocukların hafıza kapasiteleri ve odaklanma süreçleri desteklenir.
- **Parça Birleştirme Oyunları:** Puzzle'lar veya blok oyunları gibi parça birleştirme oyunları, çocukların problem çözme becerilerini geliştirirken aynı zamanda dikkatlerini odaklamalarına yardımcı olur.
- **Saklambaç Gibi Fiziksel Oyunlar:** Fiziksel aktiviteler, çocukların enerjilerini harcıyıp aynı zamanda dikkatlerini yoğunlaştırmalarını sağlar. Saklambaç, takım oyunları veya basit spor aktiviteleri, çocukların dikkatlerini odaklama becerilerini güçlendirir.



2 Kitap Okuma:

- **Öykü Kitapları:** Öykü kitapları, çocukların hayal gücünü ve odaklanma süreçlerini destekler. İllüstrasyonlarla zenginleştirilmiş kitaplar veya hikaye anlatımı, çocukların dikkatlerini uzun süre korumalarına yardımcı olur.
- **Görsel Arama Kitapları:** Resimli kitaplar veya arama kitapları, çocukların görsel algılarını ve odaklanma yeteneklerini geliştirir. Resimlerle dolu kitaplar, çocukların dikkatlerini çekerken aynı zamanda görsel detayları fark etmelerini sağlar.

5 Müzik ve Ritim Aktiviteleri:

- **Ritim Oyunları:** Basit ritim oyunları, çocukların motor becerilerini ve dikkatlerini geliştirir. Ritim tutma veya dans etme gibi aktiviteler, çocukların dikkatlerini müziğe odaklamalarını sağlar.
- **Basit Enstrümanlar:** Basit enstrümanlarla yapılan müzikal etkinlikler, çocukların ritim duygusunu ve seslere dikkatlerini odaklama becerilerini artırır.

3 Duyusal Oyunlar:

- **Duyusal Kutular:** Dokunma, koku alma ve görsel algıyı geliştiren kutular, çocukların farklı duyu deneyimleri yaşamalarını sağlar. Kum, pirinç veya pamuk gibi materyallerle hazırlanan kutular, dikkatlerini odaklama becerilerini destekler.
- **Renkli ve Dokulu Malzemelerle Oyunlar:** Çocukların renkleri, dokuları ve desenleri keşfetmelerine olanak tanıyan oyunlar, yaratıcılıklarını ve dikkatlerini odaklama yeteneklerini geliştirir.



6 Oyun Tabanlı Öğrenme:

- **Eğitici Oyunlar:** Renkleri, şekilleri veya sayıları öğreten oyunlar, eğlenceli bir şekilde öğrenmeyi destekler. Bilgiyi oyunlar aracılığıyla öğrenmek, çocukların dikkatlerini odaklamalarını kolaylaştırır.
- **Renk ve Şekil Tanıma Oyunları:** Renklerle veya şekillerle ilgili oyunlar, çocukların gözlem yeteneklerini geliştirir ve dikkatlerini belirli özelliklere odaklamalarını sağlar.



4 Sanat ve El Becerisi Aktiviteleri:

- **Boyama ve Çizim:** Sanat aktiviteleri, çocukların hayal gücünü kullanmalarına ve dikkatlerini odaklamalarına yardımcı olur. Farklı renkler ve desenlerle boyama veya çizim yapmak, çocukların konsantrasyon sürelerini artırır.
- **Maket Yapımı:** Maket yapmak, çocukların odaklanma ve el becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Kesme, yapıştırma ve montaj yapma gibi aktiviteler, çocukların dikkatlerini detaylara odaklamalarını sağlar.

7 Doğa Yürüyüşleri ve Keşif:

- **Doğa Yürüyüşleri:** Doğal çevrelerde yapılan yürüyüşler, çocukların doğayı keşfetmelerine olanak tanır. Bu deneyimler, çocukların gözlem yeteneklerini geliştirir ve dikkatlerini çevrelerine odaklamalarını sağlar.
- **Bitki ve Hayvan Gözlemi:** Bitki ve hayvanları inceleme, çocukların dikkatlerini çevrelerindeki doğal unsurlara odaklamalarına yardımcı olur.



Okul Öncesi Dikkat Geliştirme Çalışmalarında Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

- 1- **Çocukların İlgilendiği Alanlarına Uygun Çalışmalar Seçilmelidir:** Çocukların dikkatlerini daha iyi odaklamalarını sağlamak için, onların ilgi duydukları konulara yönelik aktiviteler seçilmelidir. Örneğin, bir çocuk hayvanlara ilgi duyuyorsa, hayvanlarla ilgili oyunlar veya keşif etkinlikleri dikkatini daha kolay çekebilir.
- 2- **Çalışmalar Kısa ve Eğlenceli Olmalıdır:** Okul öncesi dikkat geliştirme çalışmaları kısa sürelerle ve eğlenceli bir şekilde yapılmalıdır. Uzun süreli ve monoton çalışmalar çocukların dikkatini kaybetmelerine yol açabilir. Kısa ama etkili aktiviteler, çocukların ilgisini canlı tutar.
- 3- **Çalışmalar Aşamalı Olarak Zorlaştırılmalıdır:** Çocukların dikkatlerini geliştirmek için kullanılan aktiviteler, aşamalı olarak zorlaştırılmalıdır. Başlangıçta kolay olan etkinlikler zamanla karmaşıklık düzeyi artırılarak çocukların becerilerine uygun bir şekilde ilerletilmelidir. Bu, çocukların motivasyonunu ve dikkat sürelerini artırabilir.
- 4- **Çocuklar Başarılı Olduklarında Ödüllendirilmelidir:** Çocukların çaba sarf ettikleri ve başarılı oldukları durumlarda ödüllendirilmesi, motivasyonlarını artırabilir. Küçük ödüller, çocuklara çalışmalarını teşvik edici olabilir. Ancak ödüllerin aşırı olmamasına ve her zaman maddi olmamasına özen gösterilmelidir. Övgü ve takdir de önemli motivasyon unsurları arasındadır.