

Okul Öncesi Okula Uyum Bilgilendirme Rehberi

Veliler İçin 2025-2026 Eğitim Yılı

Değerli velilerimiz, bu rehber, okul öncesi eğitim dönemine başlayan çocuklarımızın okula uyum süreçlerini kolaylaştırmak ve bu önemli dönemi hem sizler hem de çocuklarınız için keyifli hale getirmek amacıyla hazırlanmıştır. Çocuğunuzun yeni eğitim yolculuğuna güvenle ve mutlulukla başlaması için size destek olmak istiyoruz.



Okula Uyum Süreci Neden Önemli?

Okula uyum süreci, çocukların hayatındaki en önemli geçiş dönemlerinden biridir. Aile ortamından farklı bir sosyal ve eğitim ortamına adapte olmak, miniklerimiz için yeni keşiflerle dolu bir maceradır. Bu süreç, onların akademik başarılarının yanı sıra, sosyal ve duygusal gelişimleri için de kritik bir temel oluşturur.



Ayrılık Kaygısını Azaltma

Çocukların aileden sağlıklı bir şekilde ayrılıp yeni ortamlarına adapte olmaları, güvenlik hislerini pekiştirir.



Sosyal Becerileri Geliştirme

Yeni arkadaşlıklar kurma, paylaşma ve iş birliği yapma becerilerini kazanmaları için fırsat sunar.



Öğrenmeye Hazırlık

Okul kurallarını ve rutinlerini öğrenerek sağlıklı bir öğrenme ortamına hazırlanmalarını sağlar.



Tüm Tarafların İş Birliği

Okul, aile ve öğretmen arasında güçlü bir iş birliği, uyum sürecini hızlandırır ve kalıcı başarıyı destekler.

Bu dönemde oluşabilecek kaygı ve endişelerin doğru yönetilmesi, çocukların okula karşı olumlu bir tutum geliştirmesi ve gelecekteki eğitim hayatlarında başarılı olmaları için hayati önem taşır. Okul ve aile olarak birlikte hareket ettiğimizde, bu süreci en verimli şekilde tamamlayabiliriz.

Velilerden Beklenenler

Çocuğunuzun okula uyum sürecinde siz değerli velilerimizin desteği vazgeçilmezdir. İşte bu süreçte sizlerden beklenen bazı önemli adımlar:

- **Okulu Olumlu Tanıtın:** Okulu ve öğretmenlerini çocuğunuza sevgiyle ve güvenle anlatın. Okulun eğlenceli ve öğretici bir yer olduğunu vurgulayın, orada yeni arkadaşlar edineceğini ve harika şeyler öğreneceğini söyleyin.
- **Bilgi Verin:** Çocuğunuzla okulda geçireceği zaman, gidiş-geliş saatleri ve rutinler hakkında açıkça konuşun. Bilgilendirme, belirsizliği azaltarak kaygıyı önler.
- **Olumlu Söylemler Kullanın:** Okul, öğretmen veya arkadaşlarıyla ilgili olumsuz söylemlerden kaçının. Çocuğunuzun yanında okul deneyimini küçümseyen veya eleştiren konuşmalar yapmayın.
- **Kıyaslamadan Kaçının:** Çocuğunuzun başka çocuklarla, özellikle uyum sürecinde olan akranlarıyla kıyaslamayın. Her çocuğun uyum süreci kendine özgüdür ve farklılık gösterebilir. Sabırlı olun ve çocuğunuzun kendi hızında ilerlemesine izin verin.
- **İş Birliği Yapın:** Uyum süreci boyunca öğretmen ve okul yönetimi ile sürekli iletişimde kalın. Gözlemlerinizi paylaşın, sorularınızı sorun ve önerilere açık olun. Unutmayın, birlikte çalışmak en iyi sonuçları doğurur.
- **Güven Verin:** Okula giderken veya dönerken, çocuğunuza güvende olduğunu hissettirin. Onu yalnız bırakmadığınızı ve her zaman yanında olduğunuzu vurgulayın.



Bu basit ama etkili adımlar, çocuğunuzun okula adaptasyonunu hızlandıracak ve okul sevgisini pekiştirecektir. Sizin desteğinizle, yeni maceralara atılmaya hazır olacaklar!

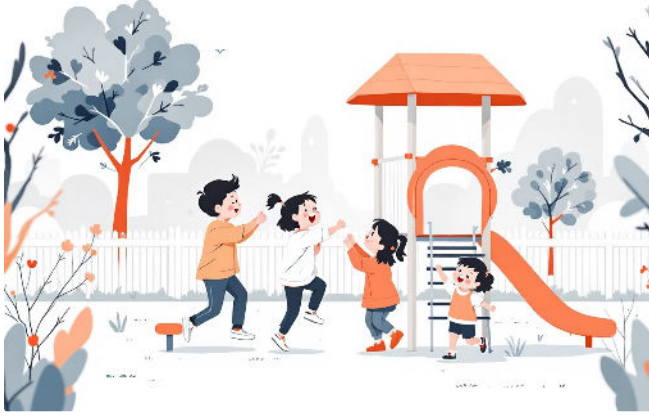
Okula Uyum Haftası (1-5 Eylül 2025)

Yeni eğitim-öğretim yılına başlamadan önce çocuklarımızın okula yumuşak bir geçiş yapmasını sağlamak amacıyla özel bir "Okula Uyum Haftası" düzenlenmektedir. Bu hafta, minik öğrencilerimizin okulu tanıması, öğretmenleriyle ve arkadaşlarıyla kaynaşması için tasarlandı.

1

Eğlenceli Etkinlikler

Çocukların kaygılarını azaltmak ve okula karşı olumlu bir bakış açısı geliştirmelerini sağlamak için özel oyunlar, hikaye anlatımları ve sanat etkinlikleri düzenlenecektir. Her gün, çocukların keyif alacağı ve okulu seveceği farklı bir aktivite planlanmıştır.



2

"Okulumu Başladım" Destekleri

"Okulumu Başladım" şarkısı ve eğlenceli videolu parmak oyunları ile uyum süreci desteklenecektir. Bu etkinlikler, çocukların okula aidiyet duygusu geliştirmelerine ve sınıf ortamına daha kolay adapte olmalarına yardımcı olacaktır.



3

Aile Bilgilendirmeleri

Velilerimize yönelik bilgilendirme ve destek sunumları yapılacaktır, uyum sürecine dair ipuçları paylaşılacak ve sorularınız yanıtlanacaktır. Bu sunumlar, sizlerin de sürece aktif katılımını teşvik edecektir.



4

Doğa ve Sosyal Beceri Aktiviteleri

Doğa sevgisi aşılamaya ve sosyal becerileri geliştirmeye yönelik özel aktiviteler düzenlenecektir. Bu etkinlikler, çocukların hem doğayı keşfetmelerini hem de grup içinde uyumlu olmayı öğrenmelerini sağlayacaktır.



Bu hafta boyunca, çocuklarımızın okula olan sevgisi ve güveni pekişirken, siz değerli velilerimizin de okul topluluğumuzun bir parçası olduğunuzu hissetmenizi diliyoruz. Birlikte, unutulmaz bir başlangıç yapacağız!

Okul Öncesi Okula Uyum Materyalleri

Okula uyum sürecini desteklemek amacıyla Milli Eğitim Bakanlığı tarafından zengin ve çeşitli materyaller geliştirilmiştir. Bu materyaller, hem öğretmenlerimize sınıf içi rehberlik sağlamakta hem de siz değerli velilerimize evde destek olmaktadır.



Öğretmenler İçin Etkinlikler

Öğretmenlerimizin uyum haftası ve sonrasında kullanabileceği, çocukların ilgisini çekecek, eğlenceli ve öğretici sınıf içi etkinlik örnekleri.

Tüm bu materyallere kolayca erişmek için aşağıdaki platformu ziyaret edebilirsiniz:

<https://meb.ai/UIGkPF6>



Velilere Yönelik Rehberler

Çocukların okula uyumunu desteklemek için evde uygulayabileceğiniz pratik bilgiler, ipuçları ve sunumlar içeren kapsamlı rehberler.



Dijital İçerikler

Çocukların okula adaptasyonunu kolaylaştıracak animasyonlar, şarkılar, interaktif oyunlar ve hikayeler içeren dijital platformlar.

Bu kaynaklar, uyum sürecinin her aşamasında size ve çocuğunuza yol gösterecek, okul deneyimini daha keyifli hale getirecektir.

Kaygı ve Endişelerle Baş Etme Yolları

Okul öncesi dönemde çocukların yeni bir ortama girerken kaygı hissetmeleri oldukça doğaldır. Bu kaygılarla baş etmek için hem ebeveynler hem de çocukların uygulayabileceği etkili stratejiler bulunmaktadır. Unutmayın, bu bir süreçtir ve sabır gerektirir.

01

Kaygının Normal Olduğunu Kabul Edin

Çocuğunuzun hissettiği kaygının geçici ve yeni durumlara karşı doğal bir tepki olduğunu anlayın. Bu duyguları görmezden gelmek yerine, kabul edin ve empati kurarak yaklaşın.



02

Çocuğunuzun Duygularını Dinleyin

Çocuğunuza okula dair hissettiklerini ifade etmesi için fırsat verin. "Okulda nasıl hissediyorsun?", "Nelerden endişeleniyorsun?" gibi sorularla onu konuşturun. Duygularını isimlendirmesine yardımcı olun.



03

Öğretmenle İletişimi Teşvik Edin

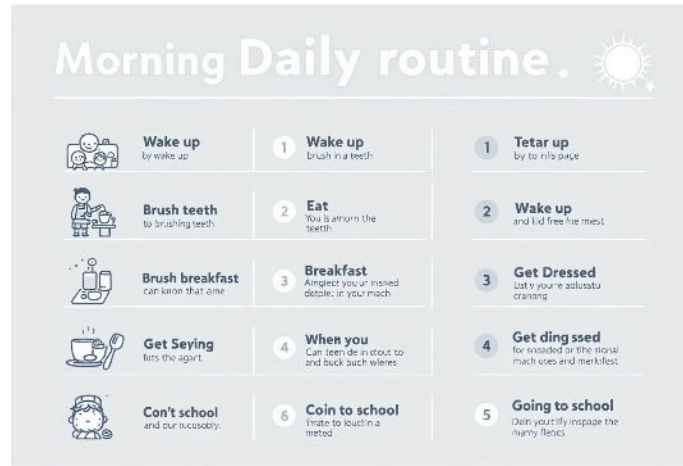
Çocuğunuzun okulda ihtiyaç duyduğunda öğretmeniyle konuşmaya teşvik edin. Öğretmenin bir destek kaynağı olduğunu ve sorunlarına çözüm bulabileceğini öğretin.



04

Rutin Oluşturun

Okul öncesi çocuklar için düzenli bir rutin, güven duygusu sağlar. Sabah kalkış, kahvaltı, okula gidiş ve dönüş saatleri gibi günlük aktivitelerde tutarlı olun. Bu, çocuğunuzun okula alışmasını kolaylaştırır.



05

Okula Düzenli Devamını Sağlayın

Devamsızlık, uyum sürecini uzatabilir. Mümkün olduğunca çocuğunuzun okula düzenli devamını sağlayın. Her gün okula gitmek, yeni rutinlere alışmasına yardımcı olur.



Bu adımlar, çocuğunuzun kaygılarını yönetmesine yardımcı olacak ve okula olan güvenini artıracaktır. Unutmayın, her çocuk eşsizdir ve ona özel bir yaklaşım gereklidir.

Aile-Okul İş Birliği ile Başarı

Çocuğunuzun okul öncesi eğitim hayatındaki başarısı, aile ve okul arasındaki güçlü iş birliğine dayanır. Bu iş birliği, çocuğunuzun hem akademik hem de sosyal-duygusal gelişimini destekleyen bir köprü görevi görür. Ortak hedeflere ulaşmak için karşılıklı anlayış ve iletişim çok önemlidir.

Sürekli İletişim

Öğretmeninizle düzenli olarak iletişim kurun. Çocuğunuzun okuldaki durumu, evdeki gözlemlerinizi ve herhangi bir endişeniz hakkında bilgi alışverişinde bulunun. Açık iletişim, olası sorunların erken fark edilmesini sağlar.

Sabır ve Anlayış

Uyum sürecinin kişiden kişiye değişebileceğini unutmayın. Çocuğunuzun adaptasyon hızına saygı gösterin ve ona sabırla yaklaşın. Öğretmeninizin rehberliğine güvenin.

Gelişimi Takip Etmek

Okulun düzenlediği veli toplantılarına, etkinliklere katılarak çocuğunuzun gelişimini birlikte takip edin. Öğretmeninizle bir araya gelerek çocuğunuzun güçlü yönlerini ve geliştirilmesi gereken alanları konuşun.

Ortak Hedef

Tek bir hedefimiz var: Çocuğunuzun mutlu, güvende ve başarılı bir okul deneyimi yaşamasını sağlamak. Bu hedefe ulaşmak için hep birlikte çalışmaya devam edeceğiz.

Unutmayın, aile ve okul bir takım gibidir. Birlikte çalıştığımızda, çocuklarımız için en iyi öğrenme ve gelişim ortamını sağlayabiliriz. Her adımda yanınızdayız.

Sonuç: Okula Uyumda Hep Birlikte Bařaracađız!

Değerli velilerimiz,

Okul ncesi eğitim dönemi, çocuklarımızın hayatındaki en heyecanlı ve önemli başlangıçlardan biridir. Bu süreçte sizin rolnz, onların yeni dünyalarına güvenle adım atmaları için en büyük destektir. Unutmayın:

- **Çocuğunuza destek olun:** Okula karşı olumlu bir tutum geliştirmesi için onu motive edin ve cesaretlendirin.
- **Kaygılarını azaltın:** Onunla konuşun, dinleyin ve okulun eğlenceli ve güvenli bir yer olduğunu vurgulayın.
- **Okul ve öđretmenlerle iř birliği içinde olun:** Düzenli iletişim ve ortak çalıřma, uyum sürecini çok daha kolay ve verimli hale getirecektir.

"Her ocuđun kendi hızı vardır. Ona zaman tanıyın, sabır gösterin ve her adımda yanında olduğunuzu hissettirin. Birlikte, bu harika yolculuğu başarıyla tamamlayacağız."

2025-2026 eğitim yılında tüm öğrencilerimize ve velilerimize başarılar dileriz!